



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Wasserthal, Heiko

Temps total: 1:49:40

Association: Raiba Gotha

Dossard: 130

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 91 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:29	26:12	12	4:19	114	4:33	0.40	10:29	26:12	21		147	2:42
Rad	23.00	1:09:02	3:00	12	14:40	100	16:20	23.40	1:19:31	3:23	21		144	14:23
Lauf	6.00	30:09	5:01	9	5:00	41	6:26	29.40	1:49:40	3:43	9	23:21	85	23:47