



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Reinhardt, Horst

Temps total: 1:41:06

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 162

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 45 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	10:44	26:49	36	4:09	121	4:48	0.40	10:44	26:49	46	1:59	147	2:57															
Rad	23.00	1:02:53	2:44	14	5:25	50	10:11	23.40	1:13:37	3:08	1	-	144	8:29															
Lauf	6.00	27:29	4:34	4	0:49	16	3:46	29.40	1:41:06	3:26	10	8:34	42	15:13															