



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Lehmann, Annette

Temps total: 1:42:46

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 157

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 53 (de 172)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:
AK 40 weiblich

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	8:29	21:12	2	0:43	5	3:03	0.40	8:29	21:12	1	-	27	
Rad	23.00	1:04:44	2:48	1	-	5	6:09	23.40	1:13:13	3:07	1	-	27	
Lauf	6.00	29:33	4:55	1	-	3	2:19	29.40	1:42:46	3:29	1	-	4	9:02