



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Seeber, Stefan

Temps total: 1:46:57

Association: Erfurt

Dossard: 145

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 71 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.				
Schwimmen	0.40	7:49	19:32	9	0:51	24	1:53	0.40	7:49	19:32	43	147	0:02	0.40	7:49	19:32	43	147	0:02	0.40	7:49	19:32	43	147	0:02	0.40	7:49	19:32	43	147	0:02	
Rad	23.00	1:03:54	2:46	21	9:53	62	11:12	23.40	1:11:43	3:03	42	144	6:35	23.40	1:11:43	3:03	42	144	6:35	23.40	1:11:43	3:03	42	144	6:35	23.40	1:11:43	3:03	42	144	6:35	
Lauf	6.00	35:14	5:52	30	11:31	103	11:31	29.40	1:46:57	3:38	19	21:04	65	21:04	29.40	1:46:57	3:38	19	21:04	65	21:04	19	21:04	65	21:04	29.40	1:46:57	3:38	19	21:04	65	21:04