10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Seeber, Stefan

Association: Erfurt
Dossard: 145

Temps total: 1:46:57

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 71 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 19(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	7:49	19:32	9	0:51	24	1:53	0.40	7:49	19:32	43		147	0:02
Rad	23.00	1:03:54	2:46	21	9:53	62	11:12	23.40	1:11:43	3:03	42		144	6:35
Lauf	6.00	35:14	5:52	30	11:31	103	11:31	29.40	1:46:57	3:38	19	21:04	65	21:04