



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Uhlemann, Mario

Temps total: 1:47:21

Association: Brandis, Sachsen

Dossard: 147

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 76 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.					
Schwimmen	0.40	8:11	20:27	13	1:13	36	2:15	0.40	8:11	20:27	43	147	0:24	0.40	8:11	20:27	43	147	0:24	0.40	8:11	20:27	13	1:13	36	2:15	0.40	8:11	20:27	13	1:13	36	2:15
Rad	23.00	1:07:28	2:56	29	13:27	88	14:46	23.40	1:15:39	3:13	42	144	10:31	23.40	1:15:39	3:13	42	144	10:31	23.40	1:15:39	3:13	42	144	10:31	23.40	1:15:39	3:13	42	144	10:31		
Lauf	6.00	31:42	5:16	17	7:59	58	7:59	29.40	1:47:21	3:39	21	21:28	70	21:28	29.40	1:47:21	3:39	21	21:28	29.40	1:47:21	3:39	21	21:28	70	21:28	29.40	1:47:21	3:39	21	21:28		