



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Gernke, Markus

Temps total: 1:40:50

Association: Werratal Runners

Dossard: 169

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 43 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:21	20:52	16	1:23	43	2:25	0.40	8:21	20:52	43		147	0:34															
Rad	23.00	1:02:41	2:43	12	8:40	47	9:59	23.40	1:11:02	3:02	42		144	5:54															
Lauf	6.00	29:48	4:58	10	6:05	38	6:05	29.40	1:40:50	3:25	12	14:57	40	14:57															