



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Hofen, Christian

Temps total: 1:47:07

Association: Mühlhausen

Dossard: 150

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 74 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:58	19:54	11	1:00	28	2:02	0.40	7:58	19:54	43		147	0:11															
Rad	23.00	1:03:31	2:45	18	9:30	54	10:49	23.40	1:11:29	3:03	42		144	6:21															
Lauf	6.00	35:38	5:56	33	11:55	110	11:55	29.40	1:47:07	3:38	20	21:14	68	21:14															