



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Meißner, Jonny

Temps total: 1:39:00

Association: SV Werra 07 Hildburghausen

Dossard: 179

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 29 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.40	8:05	20:12	10	2:09	32	2:09	0.40	8:05	20:12	30			147	0:18														
Rad	23.00	59:31	2:35	12	6:49	28	6:49	23.40	1:07:36	2:53	28	5:35	144	2:28															
Lauf	6.00	31:24	5:14	13	6:04	54	7:41	29.40	1:39:00	3:22	12	11:04	27	13:07															