



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bischof, Kevin

Temps total: 24:33

Association: LAUF MIT BLEIB FIT

Dossard: 21

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 11 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.10	3:52	38:39	8	1:11	16	1:14	0.10	3:52	38:39	6	1:11	24	1:08														
Rad	4.00	15:03	3:45	5	3:08	10	5:53	4.10	18:55	4:36	5	4:19	23	0:58														
Lauf	1.00	5:38	5:38	6	1:26	12	1:26	5.10	24:33	4:48	6	5:45	9	5:45														