



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Espig, Torsten

Temps total: 1:41:41

Association: MTB Team Schroeter / Tabarzer SV
Dossard: 182

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 49 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 14(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:47	24:27	20	3:51	95	3:51	0.40	9:47	24:27	30	1:28	147	2:00															
Rad	23.00	59:24	2:34	11	6:42	27	6:42	23.40	1:09:11	2:57	28	7:10	144	4:03															
Lauf	6.00	32:30	5:25	18	7:10	73	8:47	29.40	1:41:41	3:27	14	13:45	46	15:48															