



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Metz, Stefan

Temps total: 1:36:16

Association: TTT

Dossard: 204

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 23 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:29	21:12	17	1:31	46	2:33	0.40	8:29	21:12	43		147	0:42
Rad	23.00	58:23	2:32	6	4:22	20	5:41	23.40	1:06:52	2:51	42		144	1:44
Lauf	6.00	29:24	4:53	8	5:41	33	5:41	29.40	1:36:16	3:16	6	10:23	22	10:23