



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Sänger, Matthias

Temps total: 1:34:28

Association: SV Chemie Gotha

Dossard: 211

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 20 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	4	1:38	23	1:52	0.40	7:48	19:30	21		147	0:01															
Rad	23.00	57:35	2:30	5	3:13	18	4:53	23.40	1:05:23	2:47	21		144	0:15															
Lauf	6.00	29:05	4:50	7	3:56	28	5:22	29.40	1:34:28	3:12	4	8:09	19	8:35															