10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Sänger, Matthias

Temps total: 1:34:28

Association: SV Chemie Gotha
Dossard: 211

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 20 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 50 männlich

Place par catégorie: 4(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	4	1:38	23	1:52	0.40	7:48	19:30	21		147	0:01
Rad	23.00	57:35	2:30	5	3:13	18	4:53	23.40	1:05:23	2:47	21		144	0:15
Lauf	6.00	29:05	4:50	7	3:56	28	5:22	29.40	1:34:28	3:12	4	8:09	19	8:35