



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Simon, Jonas

Temps total: 25:23

Association: Königllutter

Dossard: 10

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 18 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 22:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.10	3:43	37:09	3	0:59	12	1:05	0.10	3:43	37:09	6		9	0:59															
Rad	4.00	15:56	3:59	8	6:46	16	6:46	4.10	19:39	4:47	1	-	23	1:42															
Lauf	1.00	5:44	5:44	7	0:54	14	1:32	5.10	25:23	4:58	7	2:41	15	6:35															