



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Ernst, Marcel

Temps total: 1:59:23

Association: Sonntagsläufer
Dossard: 129

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 129 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 25(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40 | 10:33 | 26:22 | 24 | 4:37 | 116 | 4:37 | 0.40 | 10:33 | 26:22 | 30 | 2:14 | 147 | 2:46 |
| Rad | 23.00 | 1:17:16 | 3:21 | 26 | 24:34 | 133 | 24:34 | 23.40 | 1:27:49 | 3:45 | 28 | 25:48 | 144 | 22:41 |
| Lauf | 6.00 | 31:34 | 5:15 | 15 | 6:14 | 57 | 7:51 | 29.40 | 1:59:23 | 4:03 | 25 | 31:27 | 119 | 33:30 |