



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Ernst, Marcel

Temps total: 1:59:23

Association: Sonntagsläufer
Dossard: 129

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 129 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 25(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	24	4:37	116	4:37	0.40	10:33	26:22	30	2:14	147	2:46
Rad	23.00	1:17:16	3:21	26	24:34	133	24:34	23.40	1:27:49	3:45	28	25:48	144	22:41
Lauf	6.00	31:34	5:15	15	6:14	57	7:51	29.40	1:59:23	4:03	25	31:27	119	33:30