



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Herbst, Thomas

Temps total: 1:51:34

Association: Rhöner WSV Dermbach
Dossard: 159

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 102 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 29(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	13	2:10	55	2:49	0.40	8:45	21:52	1	-	147	0:58	0.40	8:45	21:52	1	-	147	0:58	0.40	8:45	21:52	1	-	147	0:58
Rad	23.00	1:10:28	3:03	31	13:00	107	17:46	23.40	1:19:13	3:23	46	5:36	144	14:05	23.40	1:19:13	3:23	46	5:36	144	14:05	23.40	1:19:13	3:23	46	5:36	144	14:05
Lauf	6.00	32:21	5:23	18	5:41	69	8:38	29.40	1:51:34	3:47	29	19:02	95	25:41	29.40	1:51:34	3:47	29	19:02	95	25:41	29.40	1:51:34	3:47	29	19:02	95	25:41