



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Elflein, Felix

Temps total: 1:59:18

Association: Junge Union Kreisverband Gotha
Dossard: 132

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 128 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 24(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:12	25:29	23	4:16	105	4:16	0.40	10:12	25:29	30	1:53	38	2:25
Rad	23.00	1:10:57	3:05	22	18:15	112	18:15	23.40	1:21:09	3:28	28	19:08	144	16:01
Lauf	6.00	38:09	6:21	27	12:49	127	14:26	29.40	1:59:18	4:03	24	31:22	118	33:25