



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Roth, Stefan

Temps total: 1:33:58

Association: Maintal

Dossard: 208

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 19 (de 172)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

AK 20 männlich

Place par catégorie: 8(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	5:56	14:50	1	-	1	-	0.40	5:56	14:50	30			147															
Rad	23.00	58:30	2:32	9	5:48	21	5:48	23.40	1:04:26	2:45	28	2:25	144																
Lauf	6.00	29:32	4:55	9	4:12	34	5:49	29.40	1:33:58	3:11	8	6:02	18	8:05															