



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Koch, Mathias

Temps total: 2:01:38

Association: Erfurt

Dossard: 126

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 136 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 38(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:20	23:19	26	2:22	79	3:24	0.40	9:20	23:19	43	0:06	147	1:33														
Rad	23.00	1:14:48	3:15	38	20:47	127	22:06	23.40	1:24:08	3:35	42	7:30	144	19:00														
Lauf	6.00	37:30	6:15	38	13:47	124	13:47	29.40	2:01:38	4:08	38	35:45	125	35:45														