



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Frohl, Jochen

Temps total: 1:40:58

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 195

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 44 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 50 männlich

Place par catégorie: 7(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard															
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.														
Schwimmen	0.40	8:58	22:24	8	2:48	65	3:02	0.40	8:58	22:24	21	147	1:11	Rad	23.00	1:02:00	2:41	7	7:38	40	9:18	23.40	1:10:58	3:01	21	144	5:50	Lauf	6.00	30:00	5:00	8	4:51	39	6:17	29.40	1:40:58	3:26	7	14:39	41	15:05