



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Frohl, Jochen

Temps total: 1:40:58

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 195

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 44 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |         | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |        | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |  |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|           | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |  |
| Schwimmen | 0.40  | 8:58    | 22:24  | 8     | 2:48  | 65     | 3:02   | 0.40  | 8:58    | 22:24  | 21    |       | 147    | 1:11   |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Rad       | 23.00 | 1:02:00 | 2:41   | 7     | 7:38  | 40     | 9:18   | 23.40 | 1:10:58 | 3:01   | 21    |       | 144    | 5:50   |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Lauf      | 6.00  | 30:00   | 5:00   | 8     | 4:51  | 39     | 6:17   | 29.40 | 1:40:58 | 3:26   | 7     | 14:39 | 41     | 15:05  |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |