



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Kurz, Steffan**

**Temps total: 1:50:53**

Association: SV 05 Friedrichroda

Dossard: 168

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 100 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:29	23:42	28	2:54	85	3:33	0.40	9:29	23:42	46	0:44	147	1:42															
Rad	23.00	1:06:51	2:54	25	9:23	81	14:09	23.40	1:16:20	3:15	46	2:43	144	11:12															
Lauf	6.00	34:33	5:45	30	7:53	95	10:50	29.40	1:50:53	3:46	28	18:21	93	25:00															