



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kißling, Stefan

Temps total: 1:44:04

Association: Schnepfenthal  
Dossard: 190

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 60 (de 172)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:  
AK 30 männlich

Place par catégorie: 16(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:44	21:49	18	1:46	54	2:48	0.40	8:44	21:49	43		147	0:57
Rad	23.00	1:03:15	2:45	17	9:14	53	10:33	23.40	1:11:59	3:04	42		144	6:51
Lauf	6.00	32:05	5:20	21	8:22	65	8:22	29.40	1:44:04	3:32	16	18:11	55	18:11