



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rabe, Thomas

Temps total: 1:48:50

Association: Saalfeld

Dossard: 176

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 83 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|----|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | |
| Schwimmen | 0.40 | 8:17 | 20:42 | 8 | 1:42 | 39 | 2:21 | 0.40 | 8:17 | 20:42 | 46 | | | 147 | 0:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 23.00 | 1:07:48 | 2:56 | 26 | 10:20 | 90 | 15:06 | 23.40 | 1:16:05 | 3:15 | 46 | 2:28 | 7 | 10:57 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 6.00 | 32:45 | 5:27 | 23 | 6:05 | 76 | 9:02 | 29.40 | 1:48:50 | 3:42 | 23 | 16:18 | 77 | 22:57 | | | | | | | | | | | | | | | |