



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rabe, Thomas

Temps total: 1:48:50

Association: Saalfeld

Dossard: 176

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 83 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:17	20:42	8	1:42	39	2:21	0.40	8:17	20:42	46		147	0:30															
Rad	23.00	1:07:48	2:56	26	10:20	90	15:06	23.40	1:16:05	3:15	46	2:28	7	10:57															
Lauf	6.00	32:45	5:27	23	6:05	76	9:02	29.40	1:48:50	3:42	23	16:18	77	22:57															