



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Weiß, Uwe**

**Temps total: 1:39:07**

Association: Tambach-Dietharz

Dossard: 206

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 30 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:08	25:19	10	3:58	102	4:12	0.40	10:08	25:19	21		147	2:21
Rad	23.00	1:00:19	2:37	6	5:57	34	7:37	23.40	1:10:27	3:00	21		144	5:19
Lauf	6.00	28:40	4:46	5	3:31	24	4:57	29.40	1:39:07	3:22	6	12:48	28	13:14