



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Ernst, Beate

Temps total: 1:55:23

Association: sonntagsläufer tambach-dietharz
Dossard: 156

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 120 (de 172)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:
AK 40 weiblich

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	9:25	23:32	4	1:39	11	3:59	0.40	9:25	23:32	11	0:56	27	
Rad	23.00	1:14:09	3:13	4	9:25	10	15:34	23.40	1:23:34	3:34	11	10:21	27	
Lauf	6.00	31:49	5:18	2	2:16	6	4:35	29.40	1:55:23	3:55	2	12:37	8	21:39