



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Graeber, Christian

Temps total: 2:00:10

Association: Sportgruppe Mühlhausen
Dossard: 139

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 131 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 37(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:20	20:49	15	1:22	41	2:24	0.40	8:20	20:49	43		147	0:33															
Rad	23.00	1:12:53	3:10	37	18:52	123	20:11	23.40	1:21:13	3:28	42	4:35	144	16:05															
Lauf	6.00	38:57	6:29	39	15:14	132	15:14	29.40	2:00:10	4:05	37	34:17	121	34:17															