



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Glöckner, Wolfgang

Temps total: 1:50:12

Association: Waltershausen

Dossard: 174

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 94 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	11:53	29:42	19	5:43	140	5:57	0.40	11:53	29:42	21	0:04	147	4:06															
Rad	23.00	1:05:52	2:51	9	11:30	75	13:10	23.40	1:17:45	3:19	21		144	12:37															
Lauf	6.00	32:27	5:24	10	7:18	72	8:44	29.40	1:50:12	3:44	10	23:53	88	24:19															