



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Frank, Joerg

Temps total: 1:40:07

Association: Tambach-Dietharz
 Dossard: 205

Circuit: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 36 (de 172)
 Place par parcours/Hommes: 34 (de 146)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
 AK 40 männlich

Place par catégorie: 8(de 45)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:06	22:44	22	2:31	69	3:10	0.40	9:06	22:44	46	0:21	147	1:19
Rad	23.00	59:58	2:36	5	2:30	30	7:16	23.40	1:09:04	2:57	46		144	3:56
Lauf	6.00	31:03	5:10	13	4:23	50	7:20	29.40	1:40:07	3:24	8	7:35	34	14:14