



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Cott, Andreas

Temps total: 1:36:21

Association: Team Physiotherapie Ingrid Kriebel
Dossard: 214

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 24 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 9(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:31	23:47	18	3:35	86	3:35			0.40	9:31	23:47	30	1:12	31	1:44															
Rad	23.00	59:39	2:35	13	6:57	29	6:57			23.40	1:09:10	2:57	28	7:09	144	4:02															
Lauf	6.00	27:11	4:31	6	1:51	15	3:28			29.40	1:36:21	3:16	9	8:25	23	10:28															