



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Balsam, Martin

Temps total: 1:50:18

Association: SV Emsetal

Dossard: 187

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 95 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.40	10:22	25:55	36	3:24	110	4:26			0.40	10:22	25:55	43	1:08	147	2:35												
Rad	23.00	1:05:55	2:51	25	11:54	77	13:13			23.40	1:16:17	3:15	42		144	11:09												
Lauf	6.00	34:01	5:40	27	10:18	89	10:18			29.40	1:50:18	3:45	28	24:25	89	24:25												