



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Schwabe, André

Temps total: 1:45:20

Association: Waltershausen

Dossard: 203

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 66 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:31	23:47	28	2:33	86	3:35	0.40	9:31	23:47	43	0:17	31	1:44														
Rad	23.00	1:03:53	2:46	20	9:52	61	11:11	23.40	1:13:24	3:08	42		144	8:16														
Lauf	6.00	31:56	5:19	20	8:13	64	8:13	29.40	1:45:20	3:34	18	19:27	60	19:27														