



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Exploitation détaillée

**Frank, Lutz**

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 201

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:58:27

Vitesse: 7.09 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 152 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:20	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:06	01:09	00:46
Arrivée	14.6	6.3	11:55	01:58	00:48