



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Exploitation détaillée

**Ruft, Karin**

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 313

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:27:32

Vitesse: 4.80 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 59 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:06	00:34	00:34
Arrivée	7.7	4.9	11:59	01:27	00:52