



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Rudolph, Brunhilde

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 305

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:31:00

Vitesse: 4.62 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 56 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|-------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:05 | 00:33 | 00:33 |
| Arrivée | 7.7 | 4.9 | 12:02 | 01:31 | 00:57 |