



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Rudolph, Brunhilde

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 305

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:31:00

Vitesse: 5.10 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 56 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:05	00:33	00:33
Arrivée	7.7	4.9	12:02	01:31	00:57