



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Recknagel, Dietmar

Association: WSC Ober-Unterschönau

Dossard: 123

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:36:04

Vitesse: 7.30 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 205 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:38	01:09	00:45
Lindenstein	16.3	8.0	11:34	02:06	00:56
Arrivée	19.8	3.5	12:04	02:36	00:30