



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Jahn, Felix

Association: Gräfenhain
Dossard: 222

Circuit: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:09:24

Vitesse: 6.49 km/h

dénivelée positif (m): 398
Résultat du parcours: 19.97
résultat par performance: 139 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:23	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:12	01:15	00:49
Arrivée	14.6	6.3	12:06	02:09	00:53