



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Exploitation détaillée

**Rauch, Andreas**

Association: Hirschcheck Walker

Dossard: 111

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:43:16

Vitesse: 7.28 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 196 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:40	01:12	00:46
Lindenstein	16.3	8.0	11:39	02:10	00:58
Arrivée	19.8	3.5	12:11	02:43	00:32