



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Exploitation détaillée

**Siegmund, Bernd**

Association: Intersport Prediger Ilmenau  
Dossard: 218

Circuit: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:17:10

Vitesse: 6.12 km/h

dénivelée positif (m): 398  
Résultat du parcours: 19.97  
résultat par performance: 131 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:25	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:18	01:21	00:52
Arrivée	14.6	6.3	12:13	02:17	00:55