



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Frank, Iris

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 202

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:17:19

Vitesse: 6.12 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 131 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:25	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:19	01:22	00:53
Arrivée	14.6	6.3	12:14	02:17	00:54