



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Krannich, Helmut

Association: -
Dossard: 200

Circuit: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:49:40

Vitesse: 7.66 km/h

dénivelée positif (m): 398
Résultat du parcours: 19.97
résultat par performance: 164 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:18	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:01	01:04	00:42
Arrivée	14.6	6.3	11:46	01:49	00:45