



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Gräser, Bernadett

Association: FSV 1950 Gotha

Dossard: 122

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:51:17

Vitesse: 6.66 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 187 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:42	01:13	00:48
Lindenstein	16.3	8.0	11:41	02:12	00:58
Arrivée	19.8	3.5	12:19	02:51	00:38