



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Koch, Verena

Association: SG Concordia Gräfenhain e. V.
Dossard: 205

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:30:00

Vitesse: 5.60 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 120 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:24	01:27	00:58
Arrivée	14.6	6.3	12:26	02:30	01:02