



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Laube, Susanne

Association: Concordia Gräfenhain NW Team
Dossard: 101

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:59:15

Vitesse: 6.36 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 178 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:54	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:46	01:17	00:51
Lindenstein	16.3	8.0	11:50	02:21	01:04
Arrivée	19.8	3.5	12:27	02:59	00:37