



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Siegmund, Carmen

Association: Intersport Prediger Ilmenau
Dossard: 219

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:32:10

Vitesse: 5.76 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 118 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:25	01:28	00:59
Arrivée	14.6	6.3	12:28	02:32	01:03