



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Aschenbach, Gisela

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 216

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:38:35

Vitesse: 5.30 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 114 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:56 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:27 | 00:31 | 00:31 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:28 | 01:31 | 01:00 |
| Arrivée | 14.6 | 6.3 | 12:35 | 02:38 | 01:07 |