



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Aschenbach, Gisela

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 216

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:38:35

Vitesse: 5.30 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 114 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:27	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:28	01:31	01:00
Arrivée	14.6	6.3	12:35	02:38	01:07