



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Exploitation détaillée

**Berlet, Frank**

Association: SV Cospeda 97 e.V.

Dossard: 126

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:09:59

Vitesse: 6.00 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 168 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:57	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:51	01:22	00:53
Lindenstein	16.3	8.0	11:58	02:30	01:07
Arrivée	19.8	3.5	12:38	03:09	00:39