



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Exploitation détaillée

Römhild, Rosemarie

Association: Concordia Gräfenhain

Dossard: 213

Circuit: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:53:42

Vitesse: 4.84 km/h

dénivelée positif (m): 398

Résultat du parcours: 19.97

résultat par performance: 104 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:32	00:35	00:35
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:39	01:43	01:07
Arrivée	14.6	6.3	12:50	02:53	01:10