



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Heußmann, Ines

Association: Privat

Dossard: 105

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:26:08

Vitesse: 5.53 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 155 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:58	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:58	01:29	00:59
Lindenstein	16.3	8.0	12:12	02:44	01:14
Arrivée	19.8	3.5	12:54	03:26	00:41