



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Pohl, Katja

Association: Zettlitz OT Kralapp

Dossard: 116

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:28:47

Vitesse: 5.46 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 153 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:59	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:59	01:31	01:00
Lindenstein	16.3	8.0	12:14	02:45	01:14
Arrivée	19.8	3.5	12:57	03:28	00:43