



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Berlet, Stefan

Association: Sv 05 Friedrichroda

Dossard: 125

Circuit: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 3:44:44

Vitesse: 5.29 km/h

dénivelée positif (m): 472

Résultat du parcours: 26.08

résultat par performance: 142 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:01	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:06	01:37	01:04
Lindenstein	16.3	8.0	12:28	02:59	01:22
Arrivée	19.8	3.5	13:13	03:44	00:44