



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Exploitation détaillée

Turzer, Regina

Association: Nordic Walking Team Gräfenhain
Dossard: 303

Circuit: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:17:13

Vitesse: 5.44 km/h

dénivelée positif (m): 220

Résultat du parcours: 10.30

résultat par performance: 66 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:03	00:31	00:31
Arrivée	7.7	4.9	11:49	01:17	00:45